

# Starterspakket bokscoaching

---

## Wat gaan we doen?

Door middel van de BOKS-methode werken aan een door jou ingebracht thema

## Wat krijg je?

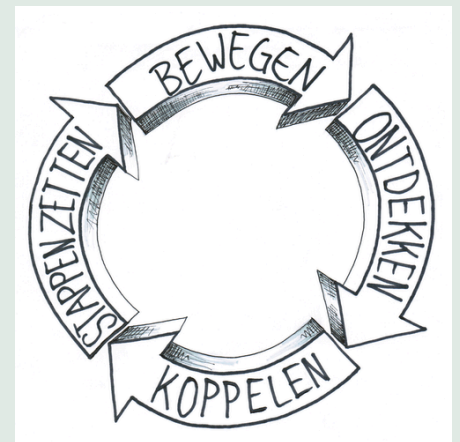
- Gratis kennismakingsgesprek online (30 min)
- 3 sessies bokscoaching (3 x 90 min)

## Kosten

Van €369 voor €333

## NB

Je hoeft geen boks-ervaring te hebben  
Alle materiaal is aanwezig

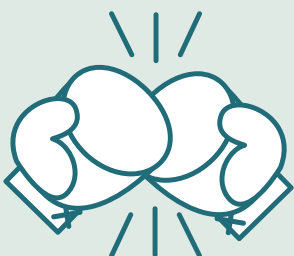


---

*‘Heel bijzonder hoeveel je lichaam je vertelt over hoe je met dingen omgaat in je leven!’  
Hannah*

*‘Ik heb genoten van het boksen en werd er blij van. Het voelen van de kracht in mijn lichaam raakte me’. Nienke*

*‘Er is in anderhalf uur zoveel voorbij gekomen aan thema's, inzichten en gevoelens, ik heb zoveel ontdekt!’ Renée*



KeepYourFaith  
christelijk integratieve coaching